

# SANT GREGORI

Programa d'**activitats culturals**  
**i formatives**  
**2013 • 2014**



Ajuntament de Sant Gregori  
REGIDORIA DE CULTURA

fem cultura!

# ÍNDEX

## ACTIVITATS DE LLARGA DURADA

· Teatre	5
· Música	6
· Circ	7
· Scrapbooking	8
· Ceràmica	9
· Dibuix i pintura	10
· Escultura	11
· Joieria: la filigrana	12
· Taller literari: vull escriure!	13
· Fotografia I	14
· Fotografia II	15
· Photoshop per a fotografia	16
· Phostoshop creatiu	17
· Edició de vídeo	18
· Economia familiar	19
· Sardanes i balls en línia	20
· Restauració de mobles	21
· Punt de mitja i "trapillo"	22
· Punes al coixí	23
· Ganxet	24
· Costura pràctica	25
· Club de lectura	26
· Informàtica per adults	27

## TALLERS PUNTUALS

· Ethica: el joc de les finances ètiques	29
· Fofucha boli	30
· Bijuteria i complements amb fimo	31
· Scrapbooking	32
· Decoupage	33
· Interiorisme: decorar casa teva	34
· Fofucha nina	35
· Interiorisme: Feng Shui	36
· Interiorisme: estalvi energètic	37
· Pintura sobre vidre i ceràmica	38
· Estampació tèxtil: Batik	39
· Scrapbooking	40

## TALLERS CULINARIS

· Tast de còctels i combinats saludables	42
· Cuina: aperitius	43
· Tast de vins ecològics catalans	44
· Cuina: pastisseria	45
· Tast de formatges i begudes catalanes	46
· Cuina tradicional	47
· Tast de cervera artesanal catalana	48
· Pastisseria creativa: cupcakes	49
· CALENDARI TALLERS	50

# INFORMACIÓ OFERTA CULTURAL I FORMATIVA

1. Les inscripcions a la diferent oferta s'han de fer de la forma indicada en cada apartat i/o directament a l'entitat organitzadora.
2. Els cursos i tallers només es podran dur a terme si s'arriba a un nombre mínim d'inscrits. En cas de no arribar-se a aquest mínim s'informarà als inscrits/es amb el màxim d'antel·lació possible.

## TALLERS PUNTUALS I CULINARIS

1. La inscripció als tallers puntuals i culinaris s'ha de fer 15 dies abans de l'inici del taller a Cal Bolet. Juntament amb la butlleta d'inscripció cal acompanyar el justificant de pagament en el número de compte següent:  
**2100 8168 47 2200027652 (La Caixa) // Concepte: ACTIVITAT - nom i cognoms**
2. Si l'Àrea de Cultura anul·la un taller per falta d'inscrits o causa justificada, es retornarà l'import total del taller.
3. Si la persona inscrita no assisteix al taller, no es retornaran els diners.

*L'Ajuntament de Sant Gregori es reserva el dret de modificar qualsevol aspecte del programa per causes justificades.*



**Descompte Carnet Jove Sant Gregori (12 a 29 anys).**



**Descompte amb el Carnet del Casal Sant Grau (a partir de 60 anys).**



**Descompte amb el Carnet de família nombrosa.**

*\*Aquests descomptes no són acumulables*

# ACTIVITATS DE LLARGA DURADA



# ESCOLA DE TEATRE DEL GIRONÈS

Preu: 22,00 €/mes

Durada activitat: de l'1 d'octubre al 17 de juny / seguint el calendari escolar de l'Escola Agustí Gifre

Lloc: Espai la Pineda

A càrrec de: Centre de Formació Teatral El Galliner

Organitza: Consell Comarcal del Gironès - Ajuntament de Sant Gregori

Edat

7 a 14 anys

Dies

Dimarts

Horari

17.30 a 19.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // cultura@santgregori.cat

## ACTIVITAT

Amb aquest curs no només es pretén formar actors, sinó contribuir a la formació integral de l'alumnat: coneixement d'un mateix, desinhibició, seguretat personal, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, responsabilitat,...

A partir del treball en equip, la improvisació i la imaginació, crearem teatre.

# ESCOLA DE MÚSICA DEL GIRONÈS

**Durada activitat:** d'octubre a juny

**Lloc:** Cal Bolet

**A càrrec de:** Escola de Música del Gironès

**Organitza:** Consell Comarcal del Gironès - Ajuntament de Sant Gregori

**Per a més informació:**

Escola de Música del Gironès

Tel. 972 213 262 (de 10 a 14h)

[emg@girones.cat](mailto:emg@girones.cat)

[www.emg.cat](http://www.emg.cat)

## **BATUCADA**

Formació de percussió adreçada a nens, joves i adults de les comarques gironines (a partir de 7 anys).

**Lloc:** Espai La Pineda

**Horari:** dissabte de 11:30 a 12:30h

**Preu:** 23,00 €/mes

(50% de descompte als empadronats al municipi de Sant Gregori)

# ESCOLA DE CIRC

Preu: 30,00 €/mes

Durada activitat: d'octubre a juny / seguint el calendari escolar de l'Escola Agustí Gifre

Lloc: Espai la Pineda

A càrrec de: David González "Peluso"

Edat

8 a 14 anys

Dies

Dimarts o Dimecres

Horari

17.00 a 18.30 h

Inscripcions i informació:

"Peluso": Tel. 972 42 96 25 / 637 972 343

pelusoeliluso@gmail.com

## ACTIVITAT

Tècniques de circ (posada en escena, clown,...),  
equilibris acrobàtics i amb objectes i tot tipus de malabars.



## SCRAPBOOKING

Preu: 28,00 €/mes (1 dia a escollir)

26,00 €/mes amb el carnet de famílies nombroses

Durada activitat: d'octubre a juny / seguint el calendari escolar de l'Escola Agustí Gifre

Lloc: Centre Cívic

A càrrec de: Llum Valle

Edat

**A partir  
de 8 anys**

Dies

**Dimarts o Dijous**

Horari

**16.30 a 18.30 h**

Inscripcions i informació:

Llum Valle // Tel. 651 619 770

llumvalle@hotmail.com

### ACTIVITAT

Scrapbooking és l'art de decorar fotografies i altres objectes mitjançant tècniques de manualitats diverses que donaran un toc personal als nostres records.

En aquest curs farem àlbums de fotografies, postals de Nadal o d'aniversari, i decorarem carpetes, capses, agendes,...

# CERÀMICA

Preu: 50,00 €/mes

Durada activitat: d'octubre a juny

Lloc: Av. Girona, 41

A càrrec de: Provi Casals

Edat

estudiants d'ESO

.....  
18 anys o més

Dies

Dimecres

.....  
Dimecres

Horari

16.00 a 18.00 h

.....  
18.00 a 20.00 h

Inscripcions i informació:

Provi Casals // Tel. 660 187 944

[provi@papirona.cat](mailto:provi@papirona.cat)

## ACTIVITAT

Durant aquest curs aprendrem diferents tècniques ceràmiques per poder realitzar amb fang els nostres projectes.

Les tècniques que utilitzarem seran: planxes, xurros, pessic,... i amb les diferents tècniques de decoració donarem vida a les nostres creacions.

# DIBUIX I PINTURA



**Preu:** 6 a 15 anys: 26€/mes - 24€/mes a partir del 2n germà inscrit  
 16 anys o més: 36€/mes - 32€/mes amb el Carnet Jove de  
 St. Gregori o el Carnet del Casal St. Grau

**Durada activitat:** : d'octubre a juny

**Lloc:** Av. Girona, 41

**A càrrec de:** M<sup>a</sup> Paola Coda

Edat

de 6 a 15 anys

16 anys o més

Dies

Dimarts

Dimarts

Horari

17.00 a 18.00 h

18.00 a 20.00 h

**Inscripcions i informació:**

M<sup>a</sup> Paola Coda // Tel. 636 033 338 // [mariapaolacoda@gmail.com](mailto:mariapaolacoda@gmail.com)

## ACTIVITAT

Amb els materials i les diferents tècniques es donaran les eines per tal de desenvolupar l'aprenentatge i les habilitats creatives.

Es faran servir diferents materials: pintures (acrílic, oli i aquarel·la), tintes, ceres, llapis, retoladors i carbonet; suports (paper, cartró, tauler de fusta i tela); i tècniques per treballar les relacions espacials, compositives, combinatòries, expressives i gestuals.

# ESCULTURA



Preu: 38,00 €/mes

34,00 €/mes amb Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

Durada activitat: d'octubre a juny

Lloc: Av. Girona, 41

A càrrec de: M<sup>ra</sup> Paola Coda

Edat

A partir  
de 16 anys

Dies

Dilluns

Horari

18.00 a 20.00 h

Inscripcions i informació:

M<sup>ra</sup> Paola Coda // Tel. 636 033 338 // [mariapaolacoda@gmail.com](mailto:mariapaolacoda@gmail.com)

## ACTIVITAT

El curs d'escultura està destinat a donar les eines bàsiques per poder desenvolupar el modelat artístic. S'introduirà en el coneixement dels motlles de guix i de positius amb ciment i guix. També es treballarà el buidat de les peces amb terracota.

## CURS DE JOIERIA: la filigrana



Preu: 35,00 €/mes

30,00 €/mes amb Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

Durada activitat: de gener a juny

Lloc: Centre Cívic

A càrrec de: Laia Costa

Edat

A partir  
de 16 anys

Dies

A concretar  
en fer la inscripció

Horari

1,5 hores  
setmanals

Inscripcions i informació:

Laia Costa // Tel. 667 358 080 // [tacte2@yahoo.es](mailto:tacte2@yahoo.es)

### ACTIVITAT

"T'agradaria poder fer les teves pròpies joies?"

En aquest taller aprendrem a realitzar tot tipus de formes i peces per fer-nos les nostres pròpies joies, amb l'avantatge que aquesta tècnica no requereix d'un taller de joieria, només pressió i precisió."

# TALLER LITERARI: vull escriure!

Preu: 60,00 €/curs (5 sessions)

Durada activitat: del 15 de novembre al 20 de desembre

Lloc: Biblioteca Miquel Martí i Pol

A càrrec de: Núria Martí Constans

Edat

Estudiants  
d'ESO i Adults

Dies

Divendres

Horari

17.30 a 19.30 h

Inscripcions i informació:

Núria Martí // Tel. 972 220 863 – 619 606 030 // nmartic@ono.com

## ACTIVITAT

Et vols presentar a premis literaris? Tens ganes d'escriure un conte i no saps com fer-ho? Vine a aquest taller d'escriptura! Aprendre a despertar els sentits per escriure, farem néixer personatges i a través de divertits exercicis pràctics, buscarem la manera de donar vida a les teves idees. Al final del curs, tindràs el teu conte acabat a les mans, revisat i llest, amb opció d'aparèixer en un diari digital.

# FOTOGRAFIA I



Preu: 25,00 €/mes

20,00 €/mes amb Carnet Jove de Sant Gregori

Durada activitat: d'octubre a maig

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Jesús Gafarot (fotògraf professional)

Organitza: Associació Zoom

Edat

Estudiants  
d'ESO i Adults

Dies

A concretar en  
fer la inscripció

Horari

1 hora  
setmanal

Inscripcions i informació:

Jesús Gafarot

Tel. Tel. 649 442 077

[fotograf@jesusgafarot.cat](mailto:fotograf@jesusgafarot.cat) // [www.jesusgafarot.cat](http://www.jesusgafarot.cat)

## ACTIVITAT

Aprendrem a treure el màxim rendiment a la nostra càmera digital, la posterior edició amb un programa de retoc i acabarem amb conceptes bàsics de fotografia "diafragma, obturador, iso,..."

# FOTOGRAFIA II

Preu: 35,00 €/mes

Durada activitat: d'octubre a maig

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Jesús Gafarot (fotògraf professional)

Organitza: Associació Zoom

Edat

**Estudiants  
d'ESO i Adults**

Dies

**A concretar en  
fer la inscripció**

Horari

**1 hora  
setmanal**

Inscripcions i informació:

Jesús Gafarot

Tel. Tel. 649 442 077

fotograf@jesusgafarot.cat // [www.jesusgafarot.cat](http://www.jesusgafarot.cat)

## ACTIVITAT

Utilitzarem la càmera en mode manual, format RAW i tractarem el posterior revelat i edició.

# PHOTOSHOP PER A FOTOGRAFIA

Preu: 35,00 €/mes

Durada activitat: d'octubre a maig

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Jesús Gafarot (fotògraf professional)

Organitza: Associació Zoom

Edat

Estudiants  
d'ESO i Adults

Dies

A concretar en  
fer la inscripció

Horari

Una hora  
setmanal

Inscripcions i informació:

Jesús Gafarot

Tel. 649 442 077

fotograf@jesusgafarot.cat // [www.jesusgafarot.cat](http://www.jesusgafarot.cat)

## ACTIVITAT

Aprendrem a arreglar i retocar les imatges amb el programa professional per excel·lència de tots els fotògrafs.

# PHOTOSHOP CREATIU

Preu: 30,00 €/mes (2 hores a la setmana)

Durada activitat: d'octubre a maig

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Núria Estrany

Edat

Estudiants  
d'ESO i Adults

Dies

A concretar en  
fer la inscripció

Horari

2 hores  
setmanals

Inscripcions i informació:

Núria Estrany

Tel. 600 88 24 25

[estranynuria@hotmail.com](mailto:estranynuria@hotmail.com)

ACTIVITAT

Aprendrem a retocar i manipular imatges i fotografies i a combinar-les fent collage amb el programa photoshop.

# EDICIÓ I GRABACIÓ DE VÍDEO A TRAVÉS DE MÒBIL



Preu: 40,00 €/curs

20,00 €/curs (amb el Carnet Jove de Sant Gregori)

Durada activitat: de febrer a març (8 sessions)

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: David Lozano i Delfí Roca

Edat

Estudiants  
d'ESO i Adults

Dies

Divendres

Horari

19.00 a 21.30 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 42 90 72 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Aconseguirem entendre i controlar la gravació de vídeo a través de dispositius mòbils (telèfons mòbils, tauletes,...). Passarem d'una manera pràctica per tot el procés audiovisual: preparació del rodatge i material emprat, diferents tècniques i posterior edició (software, tècniques, formats de vídeo, etalonatge, renderitzat).

En definitiva s'adquiriran coneixements per enregistrar un vídeo i processar-lo de manera correcta per tal de tenir un producte acabat per mostrar en DVD, PC, xarxes socials,...

# ECONOMIA FAMILIAR, INVERSIÓ I ÈTICA



Preu: 45,00 €/curs

27,00 €/curs (amb el Carnet Jove de Sant Gregori)

Matrícula: 15,00 € (tot el material inclòs)

Durada activitat: d'octubre a desembre

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: José Ramón Blanco (economista, assessor financer i broker)

Edat

Adults

Dies

Dijous

Horari

20.15 a 21.45 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 42 90 72 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Aquest curs ens permetrà obtenir la educació financera necessària per afrontar amb coneixement els productes bancaris, la planificació de l'economia familiar i la ètica en la gestió dels nostres estalvis.

Aprenem a gestionar els diners de forma efectiva i rentable, a entendre i controlar deutes com hipoteques i préstecs i a comprendre i manejar inversions com accions o fons d'inversió.

# SARDANES I BALLS EN LÍNIA

Preu: 40,00 €/curs

Durada activitat: d'octubre a juny

Lloc: Espai La Pineda

A càrrec de: Lluís Reixach i Teresa Micaló

Organitza: Sardanistes de la Vall

Edat

A partir de  
16 anys

Dies

Dimecres

Horari

20.30 a 22.30 h

Inscripcions i informació:

Lluís Reixach: tel. 972 428 360

Teresa Micaló: tel. 972 428 667

## ACTIVITAT

Vine a ballar sardanes i balls en línia.

Aprendrem tota mena de passos i coreografies i, sobretot, passarem una bona estona.

# RESTAURACIÓ DE MOBLES



Preu: 45,00 €/mes

40,00 €/mes amb Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

Matrícula: 45,00 € (tot el material inclòs)

Durada activitat: d'octubre a juny

Lloc: Pis la Caixa

A càrrec de: Miracles Boada

Edat

**A partir  
de 16 anys**

Dies

**Dijous**

Horari

**16.00 a 18.00 h**

Inscripcions i informació:

Miracles Boada

Tel. 652 559 915 // [miliboada@gmail.com](mailto:miliboada@gmail.com)

## ACTIVITAT

Coneixement i preparació dels materials, estudi de les patologies del moble, tècniques de decapatge i neteja, tractament antiparasitari, tintat i decolorat, envernissat, encerat, repàs i conservació, tècniques d'acabats pictòrics,...

*Cada alumne/a portarà el seu moble per treballar*

## PUNT DE MITJA i "TRAPILLO"

Preu: 20,00 € (4 sessions)

40,00 € (8 sessions)

(material no inclòs)

Durada activitat: del 18 d'octubre al 20 de desembre

Lloc: Centre Cívic

A càrrec de: M<sup>a</sup> Àngels Planas

Edat

Per a totes  
les edats

Dies

Divendres

Horari

17.00 a 19.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 42 90 72 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

### ACTIVITAT

Estigues a la última participant d'aquest taller de punt de mitja i introducció al "trapillo" per a principiants, aprendrem a fer un buf, bolsos, estores, coixins i peces divertides amb la tècnica de moda.

# PUNTES AL COIXÍ

Preu: a consultar (segons horari)

A càrrec de: Maria Àngelats

Organitza: Puntaires de Sant Gregori

Edat

Per a totes  
les edats

Dies

Dimarts

Horari

15.00 a 23.00 h

*\*Es pot escollir l'horari que més convingui;  
en funció d'això s'establirà la quota de pagament*

Inscripcions i informació:

Maria Àngelats

Tel. 972 428 354

## ACTIVITAT

Recuperem la tradició centenària que, per la seva bellesa i diversitat de tècniques, és considerada tot un art.

# GANXET



Preu: α consultar.

Gratuit amb el Carnet del Casal Sant Grau

Durada activitat: d'octubre α juny

Lloc: Centre Cívic

A càrrec de: Montse Riera

Edat

Per α totes  
les edats

Dies

Dilluns\*

Horari

17.00 α 20.00 h

*\*possibilitat de fer altres horaris*

Inscripcions i informació:

Montse Riera

Tel. 972 428 190

## ACTIVITAT

Amb la tècnica del ganxet es poden elaborar objectes molt diversos amb estil i personalitat.

# COSTURA PRÀCTICA



**Preu:** 20,00 €/mes

15,00 €/mes per les sòcies de l'Associació de Dones de la Vall, amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Durada activitat:** d'octubre a juny

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Aurora Morales

**Organitza:** Associació de Dones de la Vall

Edat

Per a totes  
les edats

Dies

Dimecres

Horari

18.00 a 20.00 h

**Inscripcions i informació:**

Aurora Morales // Tel. 615 222 116

## ACTIVITAT

Aprendrem a fer arranjaments: la bora d'uns pantalons, arreglar una cremallera, cosir botons, eixamplar o estrènyer un vestit...

També podrem fer labors de tot tipus a partir de roba que ens serviran per decorar la casa (tovalloles, cortines,...), la nostra roba (samarretes, davantals,...), o altres d'objectes decoratius...

## **CLUB DE LECTURA**

Preu: **gratuït**

Durada activitat: **d'octubre a juny**

Lloc: **Rectoria de Cartellà i Biblioteca Miquel Martí i Pol**

A càrrec de: **Carne Callejon**

Organitza: **Ateneu de la Vall del Llémenc**

Edat

**Per a totes  
les edats**

Dies

**Trobades  
mensuals**

Horari

**20.30 a 22.00 h**

Inscripcions i informació:

**Carne Callejon**

**Tel. 649 723 883 // [DeLectura@hotmail.com](mailto:DeLectura@hotmail.com)**

**[clubdelecturasantgregori.blogspot.com](http://clubdelecturasantgregori.blogspot.com)**

**Twitter: [@DeLectura](https://twitter.com/DeLectura)**

### **ACTIVITAT**

**Combinarem la lectura personal i íntima amb les tertúlies literàries i les xerrades amb escriptors/es, editors/es i persones expertes.**

# INFORMÀTICA PER ADULTS



Preu: 29,00 €/curs empadronats al municipi de Sant Gregori  
14,50 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet  
del Casal St Grau.

\*Gratuït per persones aturades

Durada activitat: de febrer a juny

Lloc: Cal Bolet

Nivell

Nivell Mitjà

Nivell Bàsic

Dies

Dimarts

Divendres

Horari

20.00 α 21.00 h

16.00 α 17.00 h

Inscripcions i informació:

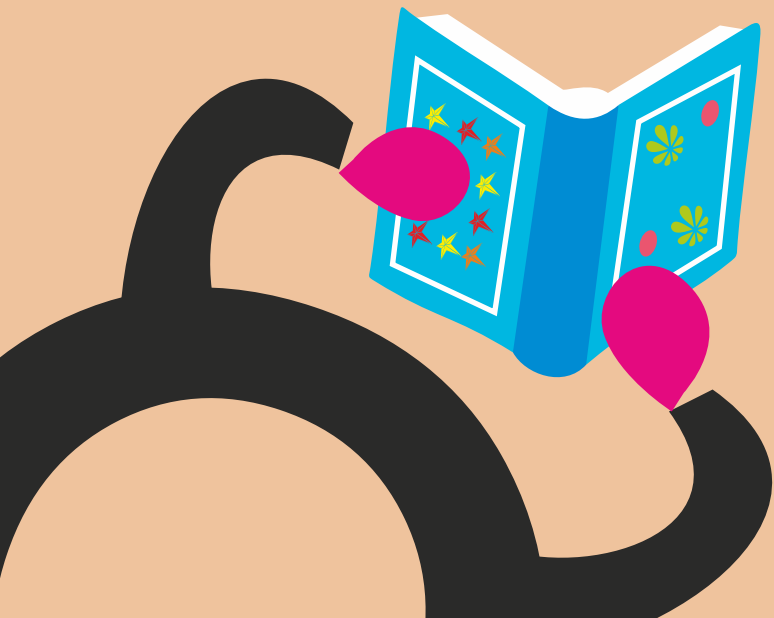
Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

**Nivell Bàsic:** primeres nocions per crear i gestionar el correu electrònic personal, navegació per internet, utilització del programari bàsic (word).

**Nivell Mitjà:** gestió del correu electrònic personal, ús de les xarxes socials, navegació per internet, utilització de programari (word i excel).

# TALLERS PUNTUALS



# ETHICA: el joc de les finances ètiques



Preu: 3,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori

5,00 € altres municipis

Gratuït amb el Carnet Jove de Sant Gregori

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: José Ramón Blanco (economista i assessor financer ètic)

Dies

**Divendres 11  
d'octubre**

Horari

**16.00 a 19.30 h**

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Pujar a bord! Ethica és un joc de taula per explorar l'impacte social i ambiental de les activitats bancàries, les inversions i els negocis, i aprendre a prendre decisions més responsables i ètiques pel que fa a la gestió dels diners. Ethica és l'únic joc a abordar la temàtica bancària i financera que posseeix la certificació del PFEG (Personal Finance Education Group).

# FOFUCHA BOLI



**Preu:** 10,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
15,00 € altres municipis  
5,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal St Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Mari Carmen Elias

Dies

Dissabte 19  
d'octubre

Horari

16.00 a 18.00 h

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

En aquest taller aprendrem a fer fofuchas boli, venen originalment del Brasil són ninots elaborats 100% a mà amb una tècnica innovadora coneguda com \*foamy 3D, la qual permet donar forma a la imaginació i crear veritables obres d'art colorides amb increïbles detalls que es converteixen en un regal únic i especial, el més destacat d'aquests ninots és que poden ser totalment personalitzats.

# BIJUTERIA I COMPLEMENTS AMB FIMO



**Preu:** 7,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
10,00 € altres municipis  
5,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet  
del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Blanca Benseny

Dies

**Dissabte 23  
de novembre**

Horari

**16.00 a 18.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

El fimo és un material molt mal·leable que ens permet fer tota classe de bijuteria totalment personalitzada i amb resultats espectaculars. Podrem fer bijuteria per a nosaltres o per regalar durant les festes de Nadal.

# SCRAPBOOKING



**Preu:** 15,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
20,00 € altres municipis  
5,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Cris Crap

Dies

**Dissabte 30  
de novembre**

Horari

**16.00 a 19.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet

Tel. 972 429 072

[cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Scrapbooking és l'art de decorar fotografies i altres objectes mitjançant tècniques de manualitats diverses que donaran un toc personal als nostres records.

En aquesta ocasió farem un mirall personalitzat.

# DECOUPAGE



**Preu:** 10,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
15,00 € altres municipis  
5,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Maria González

Dies

**Dilluns 2 i 9  
de desembre**

Horari

**17.00 a 19.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

El decoupage és una tècnica manual decorativa en la qual s'empren papers impresos, tovallons per enganxar sobre suports diversos com fusta, ceràmics, metalls, espelmes, sabons, vidres, mobles, cartró, entre d'altres. Es busca que el resultat obtingut imiti la pintura a mà, utilitzant tècniques de patina i pintura. En aquesta ocasió treballarem amb una capsa i una ampolla de cava.

## RECURSOS BÀSICS PER DECORAR CASA TEVA



**Preu:** 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
3,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet  
del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Cristina Ànguera (interiorista)

Dies

**Divendres 24  
de gener**

Horari

**17.00 a 20.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

### ACTIVITAT

Sessió dirigida a aquells que vulguin reinventar-se el seu entorn o muntar-se de nou una vivenda ja sigui de propietat o de lloguer, amb bones idees i pocs recursos, amb exemples pràctics, entrega de dossier de principis a aplicar i si t'embarques en una reforma puntual o integral, nocions de què cal tenir en compte per que tot surti rodó.

# FOFUCHA NINA



**Preu:** 10,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
15,00 € altres municipis  
5,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Mari Carmen Elias

Dies

Dissabte 8 i 15  
de febrer

Horari

16.00 a 18.00 h

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

En aquest taller aprendrem a fer fofuchas, venen originalment del Brasil són ninots elaborats 100% a mà amb una tècnica innovadora coneguda com \*foamy 3D, la qual permet donar forma a la imaginació i crear veritables obres d'art colorides amb increïbles detalls que es converteixen en un regal únic i especial, el més destacat d'aquests ninots és que poden ser totalment personalitzats.

## APLICA EL FENG SHUI A LA TEVA CASA O NEGOCI



**Preu:** 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
3,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Cristina Ànguera (interiorista)

Dies

**Divendres 14  
de febrer**

Horari

**17.00 a 20.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

### ACTIVITAT

Analitzant el plano de casa teva o del teu negoci aplicarem els principis bàsics del Feng Shui per millorar les 9 zones que t'influencien en la teva vida, riquesa i prosperitat, fama i reputació, matrimoni i felicitat, creativitat i fills, gent que t'ajuda, oportunitats i salut i família.

# ESTALVI ENERGÈTIC: escull el millor sistema d'energia renovable



**Preu:** 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
3,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Cristina Ànguera (interiorista)

Dies

**Divendres 7  
de març**

Horari

**17.00 a 20.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Sessió informativa dels sistemes més habituals i aplicables a casa nostra o negoci d'energies renovables per saber quin s'adapta millor a cada situació i quina reducció econòmica en podem esperar en la factura de llum, aigua i gas.

# PINTURA SOBRE VIDRE i CERÀMICA



**Preu:** 10,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori

15,00 € altres municipis

5,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Maria González

Dies

**Dilluns 10 i 17  
de març**

Horari

**17.00 a 19.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

En aquest taller aprendrem diverses tècniques per decorar objectes de vidre i ceràmica a través de la pintura.

En aquesta ocasió decorarem una safata i altres objectes ceràmics.

# ESTAMPACIÓ TÈXTIL: batik



**Preu:** 15,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
18,00 € altres municipis  
10,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Cal Bolet

**A càrrec de:** Laia Costa

Dies

**Dissabte 5  
d'abril**

Horari

**09.30 a 13.30 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Aprendrem a decorar diferents peces de roba mitjançant la tècnica del batik, una tècnica que utilitza la cera fosa per bloquejar zones del teixit que després es tenyirà.

# SCRAPBOOKING



**Preu:** 10,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
15,00 € altres municipis  
5,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Centre Cívic

**A càrrec de:** Llum Valle

Dies

**Dissabte 10  
de maig**

Horari

**16.00 a 19.00 h**

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet

Tel. 972 429 072

[cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Scrapbooking és l'art de decorar fotografies i altres objectes mitjançant tècniques de manualitats diverses que donaran un toc personal als nostres records.

# TALLERS CULINARIS





# TAST DE CÒCTELS i COMBINATS SALUDABLES

**Preu:** 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
Gratuït amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

**Lloc:** Cal Bolet

**A càrrec de:** Núria Passarell

Dies

Dijous 14  
de novembre

Horari

19.00 a 21.00 h

**Inscripcions i informació:**

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Per celebrar el Dia Internacional Sense Alcohol us proposem participar en l'elaboració d'un munt de còctels i combinats saludables que després tastarem.

## CUINA: aperitius



Preu: 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
3,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal Sant Grau

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Cuina de les Carboneres

Dies

Dijous 12  
de desembre

Horari

16.00 a 21.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

### ACTIVITAT

Vine i descobreix els aperitius que ens proposen per les festes nadalenques els restaurants que integren La Cuina de les Carboneres [Arnau Can Perot, Can Joan d'Adri, Can Xifra, El Celler de l'Adroher, Els Ocells Perduts, El racó d'en Pep, La Sala de Canet i Rostisseria El Paratge.

## TAST DE VINS ECOLÒGIC CATALANS

Preu: 10,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
12,00 € altres municipis  
7,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal de Sant Grau

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Wine Palace

Edat

A partir  
de 18 anys

Dies

Dijous 6  
de febrer

Horari

19.00 a 21.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet

Tel. 972 429 072

[cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

### ACTIVITAT

Parlarem de l'ecologia, de la biodinàmica, dels sulfits i de l'impacte al medi.

Tastarem 5 vins catalans de cellers implicats amb el processos naturals.

## CUINA: pastisseria



Preu: 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
3,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal de Sant Grau

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Jaume Margenat (pastisser)

Dies

Dijous 20  
de febrer

Horari

19.00 a 21.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

### ACTIVITAT

Aprèn a elaborar receptes de pastisseria típiques d'aquestes dates tan pròximes a carnestoltes.

# TAST DE FORMATGES i BEGUDES CATALANES



Preu: 12,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
15,00 € altres municipis  
10,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal de Sant Grau

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Wine Palace

Edat

A partir  
de 18 anys

Dies

Dijous 20  
de març

Horari

19.00 a 21.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Parlarem de maridatge, explicarem diferències entre formatges i elaboracions.

Tastarem 5 formatges catalans amb 5 begudes de la nostra terra (ratafia, garnatxa, vi blanc i negre).

# CUINA TRADICIONAL



Preu: 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
3,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet del Casal de Sant Grau

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Àvies del Casal Sant Grau

Dies

Dijous 10  
d'abril

Horari

19.00 a 21.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet

Tel. 972 429 072

[cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Descobreix la cuina tradicional catalana típica de les festes de Setmana Santa

# TAST DE CERVESA ARTESANAL CATALANA



Preu: 10,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
12,00 € altres municipis  
7,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet  
del Casal de Sant Grau

Lloc: Cal Bolet

A càrrec de: Wine Palace

Edat

A partir  
de 18 anys

Dies

Dijous 22  
de maig

Horari

19.00 a 21.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet // Tel. 972 429 072 // [cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

## ACTIVITAT

Parlarem de la diferència entre industrial i artesanal, d'elaboració, dels estils i del servei.

Tastarem 8 estils de cervesa catalana.

# PASSTISSERIA CREATIVA: cupcakes



Preu: 5,00 € empadronats al municipi de Sant Gregori  
8,00 € altres municipis  
3,00 € amb el Carnet Jove de Sant Gregori o amb el Carnet  
del Casal de Sant Grau

Lloc: Cal Bolet

Dies

Dijous 19  
de juny

Horari

19.00 a 21.00 h

Inscripcions i informació:

Cal Bolet

Tel. 972 429 072

[cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)

ACTIVITAT

Descobreix com s'elaboren els pastissos.

# TALLERS PUNTUALS I CULINARIS

## OCTUBRE 2013

- dia 11: **Ethica**  
dia 19: **Fofucha boli**

## NOVEMBRE 2013

- dia 14: **Còctels i combinats  
saludables**  
dia 23: **Bijuteria i complements**  
dia 30: **Scrapbooking**

## DESEMBRE 2013

- dia 2 i 9: **Decoupage**  
dia 12: **Cuina: aperitius**

## GENER 2014

- dia 24: **Interiorisme: decora  
casa teva**

## FEBRER 2014

- dia 6: **Tast de vins ecològics  
catalans**  
dia 8 i 15: **Fofucha nina**  
dia 14: **Interiorisme: Feng Shui**  
dia 20: **Cuina: pastisseria**

## MARÇ 2014

- dia 7: **Interiorisme: estalvi  
energètic**  
dia 10 i 17: **Pintura sobre vidre i  
ceràmica**  
dia 20: **Tast de formatges i  
begudes catalanes**

## ABRIL 2014

- dia 5: **Estampació tèxtil: Batik**  
dia 10: **Cuina tradicional**

## MAIG 2014

- dia 10: **Scrapbooking**  
dia 22: **Tast de cervesa artesanal  
catalana**

## JUNY 2014

- dia 19: **Pastisseria creativa:  
cupcakes**

fem cultura!



## PROPOSTES PER A NENS I NENES

Espai de joc de 1 a 3 anys, cada matí  
Grup de joc pares i nadons 5 mesos -3 anys  
Massatge per nadons, 5 sessions  
Respecte i joc de 3 a 8 anys  
Matemàtiques clares i vives de 7 a 12 anys  
Nadal, pasqua i estiu a Gira-sol de 3 a 8 anys

## PROPOSTES PER A ADULTS

Gimnàstica Holística (consciència)  
Tai-txí i Txi-kung  
Kundalini loga  
Gimnàstica de manteniment  
Gimnàstica abdominal hipopressiva  
Massatge terapèutic

## CURSOS

Despertar sensorial per pares amb nadons, educadors, ...  
Moure's en llibertat ; Cura i atenció; Joc 0-3; respostes pacífiques  
Educació respectuosa. Curs de 40 hores. A partir d'octubre  
Pla integral Cos-Neix-Te. Coaching holístic actiu





**idiomes**

**IDIOMES:** Anglès a partir de 3 anys

Preparació d'exàmens:

YLE, KET, PET, FCE, CAE, CPE

IELTS, TOEFL

Anglès per adults

Conversa anglès

Classes particulars i tutories

Francès - Alemany

Empreses

Primària, ESO, Batxillerat

**REFORÇ ESCOLAR:**

**MANTENIMENT ESCOLAR:** Deures Primària

**CASAL D'ESTIU:** (anglès i lleure) - Viatges d'estudi

Av. Girona, 27 - 17150 Sant Gregori

Tels: 972 429 586 / 687 733 534

ce: [info@tlc.cat](mailto:info@tlc.cat)



[tlcihomes](https://www.facebook.com/tlcihomes)



## **ESCOLA D'ANGLÈS I MÚSICA GOODLIFE**

**Classes d'anglès, piano, veu, llenguatge musical,  
guitarra espanyola, flamenca i elèctrica**

---

---

**Classes individuals i en grup**

---

---

**Tots els nivells i edats**

**Tel 622 129 887 Joana / 622 938 886 Gavin**

**Av de Girona 22, 17150 Sant Gregori**

**joana@goodlifeclasses.com**

**[www.goodlifeclasses.com](http://www.goodlifeclasses.com)**

## **AJUNTAMENT DE SANT GREGORI:**

Avinguda Girona, 33

Dill. a Div. de 08.00 h a 15.00h / Diss. de 09.00 a 13.00 h

Tel. 972 428 300

## **CAL BOLET:**

Plaça del poble, 7

Dill. a Div. de 10.00 h a 14.00h i de 17.00 h a 20.00 h /

Diss. de 18.00 a 20.00 h

Tel. 972 429 072

[cultura@santgregori.cat](mailto:cultura@santgregori.cat)



**Ajuntament de Sant Gregori**  
REGIDORIA DE CULTURA

