

Rutes

ELS CAMINS DE L'AIGUA

1 Ruta de les fonts de Sant Gregori

Longitud: 13,62 km; durada: 3h 50min. (anada-tornada); desnivell: 80 m.

L'itinerari s'inicia i finalitza al Centre BTT de Sant Gregori, a l'espai de La Pineda. Aquest recorregut ens condueix a conèixer tres de les fonts més populars i concorregudes de Sant Gregori:la font del Raig i les fonts d'aigua picant d'en Cormonins i el Verdaguier.L'itinerari segueix de ben a prop la riera de Llémèna i el Ter i arriba a l'aiguabarreig on els dos cursos es troben.Traversa deveses i camps, així com zones més abruptes a la muntanya de Sant Grau. En aquest camí es troben paisatges on natura i cultura eleven una simbiosi perfecta i retrobem espais d'important valor històric com el casal dels Margarit i el veïnat de l'Església, al nucli històric de Sant Gregori.

2 La font de la Torre de Canet d’Adri i el volcà del puig d’Adri

Longitud: 9,38 km; durada: 2h 30min (anada, ruta lineal); desnivell: 129m.

En el mateix nucli de Canet d’Adri, trobem la riera de Canet o Tornavellins, que neix sota la muntanya de Rocacorba i que arriba al nucli de Canet i es converteix en un dels paratges més bells de la vall.Hi trobem la font de la Torre i les espectaculars gorges d’origen volcànic que són les úniques de tipus alveolar a la zona volcànica catalana. L’itinerari s’inicia al Pont de l’Estanyol, a prop del pavelló esportiu de Canet d’Adri, i és una recorregut lineal de dificultat moderada. Un cop a dalt del Volcà es pot desfer el camí que s’ha fet de pujada, o bé hi ha l’opció d’anar fins a l’església de Sant Llorenç d’Adri i seguir la carretera asfaltada que ens porta de retorn a Canet. Si volem allargar el recorregut podem enllaçar des d’Adri amb la “Ruta dels paisatges agrícoles de Canet d’Adri”.

CASTELLS I CASALS FORTIFICATS

3 Castell de Finestres i santuari de Santa Maria de Finestres

Longitud: 15,64 km; durada: 4h 30min a peu (anada-tornada) i 1h 30min en BTT; desnivell: 501m.
l’itinerari de senderisme que requereix d’una mínima preparació física. El castell de Finestres, també conegut com el castell del Moro i del qual resten pocs vestigis, se situa a 960 metres de la serra de Finestres i dona el seu nom al municipi de Sant Aniol de Finestres. Són especials d’aquest recorregut les belles vistes que s’assoleixen al final del camí i des d’on el caminant pot contemplar els Pirineus, Santa Pau, Mieres, els golf de Roses i Rocacorba. El recorregut s’inicia al poble de Sant Aniol, i transcorre pel jaciment del roc de la Melca, Sant Miquel de Bustins, Santa Maria del Freixe i el poblat ibèric de la Palomera.

ERMITES I SANTUARIS

4 Santa Afra

Longitud: 14,95 km; durada: 3h 45min (anada-tornada); desnivell: 116 m.

L’itinerari, de recorregut circular, s’inicia a l’aparcament de l’Espai La Pineda de Sant Gregori, just davant del centre BTT de Sant Gregori. Aquest recorregut transcorre pel poble de Ginestar, situat al nord del municipi, algües amunt de la riera de Llémèna. És un itinerari distès i ric en recursos patrimonials. Trobem l’església parroquial de Sant Gregori; la font de can Verdaguier, peculiar per les seves aigües ferruginoses; el santuari de Santa Afra; el form de calç de can Comalada; i la resclosa del Moll. Prop del santuari, des de Port Sacreu, es troba part de l’antic camí ral de Girona, sobre el qual encara es poden veure sorprenents roderes dels carros que van travessar aquests paratges durant dècades.

5 Canet d’Adri – Santuari de Rocacorba

Longitud: 12,77km; durada: 3h 25min (anada-tornada); desnivell: 662 m.

Rocacorba és el punt culminant de la comarca del Gironès i l’Espai d’Interès Natural de Catalunya. En aquest indret trobem el puig Suro (992m), el cim més elevat i una mica més avall, trobem el santuari de la Mare de Déu de Rocacorba, enfilat en un singular penya-segat en forma de barca que li ha donat el nom. El recorregut que es presenta s’inicia al Pla d’Adri, just en el punt on comença la pista forestal que enllaça Adri amb Bert. Per arribar-hi cal prendre la carretera GIV-5313 que condueix a Canet i llavors continuar amunt fins a trobar les primeres cases d’Adri i el trencant a Bert. Els corrents de lava que va deixar anar aquest volcà són visibles fins a Fontajau, a tocar Girona. El Dilluns de Pasqua s’hi celebra l’aplec de Rocacorba.

6 Sant Grau

Longitud: 13,62 km; durada: 3h 50 min (anada-tornada); desnivell: 360 m.

L’itinerari de Sant Grau és un recorregut de pendament pronunciat, ideal per als amants de la muntanya. El recorregut s’inicia a l’aparcament de l’Espai La Pineda i s’enfila per la muntanya de Sant Grau fins al seu cim, des d’on es pot gaudir d’una de les panoràmiques més excepcionals de la vall de Llémèna i del Gironès. Al cim de Sant Grau s’alça l’ermita, actualment reconstruïda i documentada en el segle XVI. En els seus orígens es creu que podia haver estat la capella del castell de Tudela (s. XI) del qual queden alguns vestigis molt a prop. Les troballes descobertes en aquest punt fan pensar que en el passat hi va existir un poblat ibèric. Aquest tram és compartit amb la ruta BTT-4, en sentit de baixada.

7 La castanyeda del Siubés i les ermites de Sant Cebrià i Bell-Iloc

Longitud: 4,5 km; durada: 1h 20min (anada-tornada); desnivell: 168 m.

Es tracta d’un itinerari circular i de curta durada, que transcorre per corriols fressats i ombrívols, camins de pujada més aviat sorrencs i fins i tot un petit tram d’asfalt. El recorregut ens permet visitar les ermites de Sant Cebrià i de Bell-Iloc, situades al capdamunt d’uns petits turons que separen per ponent la vall de Llémèna del municipi de les Planes d’Hostoles. Itinerari de petit recorregut que parteix de l’antic mas el Siubés (Km. 28,50 carretera GI-531 de Sant Gregori a les Planes).

PAISATGES SINGULARS

8 El volcà de la Banya del boc

Longitud: 8.5 km; durada: 2h 30min (anada-tornada); desnivell: 270 m.

Aquest itinerari s’inicia al pla de Sant Joan, al municipi de Sant Martí de Llémèna i transcorre per dos dels principals volcans de la vall de Llémèna: el puig de la Banya del Boc, per on el recorregut travessa el seu cràter entre camps de conreus i recobert de boscos d’alzines, i el volcà del clot de l’Omera, que trobem en el camí de tornada. Aquest itinerari transcorre en bona part pel veïnat de Llorà, on trobem alguns dels principals elements patrimonials del municipi, com l’església romànica de Sant Pere de Llorà, on recentment s’han trobat pintures romàniques, i les ermites de Sant Medir i Sant Joan Baptista.

9 Paisatges agrícoles de Canet d’Adri

Longitud: 14,40 km; durada: 3h 45 min (anada, ruta lineal); desnivell: 195 m.

El recorregut s’inicia a l’església de Sant Llorenç d’Adri, direcció al casaliç de Ca n’Eres d’Adri, on trobem el tram més exigent. La resta del recorregut fins arribar a les esglésies de Sant Joan de Montbó i Santa Cecília de Montcal transcorre per camins més aviat planers, fàcilment practicables i que no requereixen d’una gran preparació física. Aquest recorregut es pot enllaçar amb l’itinerari de Canet d’Adri al volcà del Puig d’Adri per realitzar el camí de retorn per un trajecte diferent al de l’anada. També es pot desfer el mateix camí, o tornar a Adri per la carretera local, que és de poc trànsit.

10 Pel camí ral de la Vall de Llémèna

Longitud: 30,20 km; durada: 6 h 45 min a peu i 3h 20 min en BTT (anada, ruta lineal); desnivell: 330m
Seguint l’antiga carretera de Girona a les Planes el carril bici-cavall de la vall de Llémèna és un itinerari paisatgístic intermunicipal pel passeig, les bicicletes i els cavalls. El traçat passa vora la riera del Llémèna i es gaudeix en tot l’itinerari del paisatge i la natura de la vall de Llémèna. El tram que es proposa s’inicia a l’aparcament del Pavelló de Fontajau de Girona on podem deixar el vehicle, i se bé també es pot sortir des de Sant Gregori o des de Llorà. El recorregut travessa tres dels municipis de la vall, a prop dels principals enclaus culturals i naturals: l’església de Sant Gregori i de Sant Pere de Llorà i la capella de Sant Medir, el pla de Sant Joan i el pla de Sant Martí fins arribar al veïnat de l’església de Sant Esteve de Llémèna. A partir d’aquest punt les bicicletes han de continuar per la carretera GIV-530 fins a Sant Aniol i les persones que van a peu poden arribar a Sant Aniol per corriols.

11 De la Vall de Llémèna al carril bici d’Olot

Longitud: 8,25 km; durada: 2h 30 min a peu i 1h 20 min en BTT (anada, ruta lineal); desnivell: 251 m.
Aquest itinerari s’inicia al poble de Sant Aniol de Finestres i transcorre per la serra de les Medes, fins als mosaics agroforestals de les Planes d’Hostoles i poc després arribarem al Carril bici que comunica Girona i Olot. El recorregut ens permet enllaçar la Vall de Llémèna des del Camí Ral, amb el poble de Les Planes d’Hostoles i el Carril bici de Girona a Olot. El resultat de la unió, ens permetrà organitzar llargues travesses amb múltiples possibilitats: des de la Vall de Llémèna podem dirigir-nos a Olot i cap els Pirineus Orientals, o baixar a Girona i continuar fins a la Costa Brava. El traçat del recorregut forma part de la xarxa de senders senyalitzada per l’itinerània.



la vall de Llémèna a un pas

GASTRONOMIA

En aquest ambient d’interior regna la cuina popularment coneguda com a cuina de pagès, amb guisats a base de brot, productes de l’horta, de caça i del corral, així com excel·lents embotits i receptes on els bolets de la terra són uns dels principals protagonistes, una cuina que es nodreix del camp i del saber fer del país, i que incorpora a la seva carta els productes de cada temporada.



Els seus plats més típics són el llegat de segles de tradició, que conserven ingredients clau, com l’oli d’oliva, l’allioli i el sofregit. Cal destacar la vedella amb bolets, el conill, la botifarra de perol, l’ànec amb peres o salsífis i els cargsols. El delit del paladar s’atura en plats tan exquisits com els “platillos” els estofats, la carn de perol i la carn d’olla, els confitats i la carn a la brasa. Tots ells acompanyats d’amanides i llegums de l’horta gironina. Les postres, típiques catalanes, són el punt i final d’una experiència culinària que de ben segur restarà en la memòria del comensal. Les més populars, la crema catalana i el recuit de “mel i mató”.

Molts d’aquests plats es poden tastar durant les campanyes gastronòmiques que al llarg de l’any organitzen els restaurants de la “Cuina de les Carboneres”: cuina remença (edat mitjana), cuina de la mitgüla i de la tofona, cuina de la xocolata, cuina de l’àvia i cuina a la fresca.

Tot plegat, acompanyat d’un celler català ric i divers, amb vint i caves de gran qualitat d’arreu de Catalunya. Una cuina que desparterà tots els nostres sentits per conèixer la vall més autèntica i profunda.

REFUGI REMENÇA

La vall de Llémèna i els indrets veïns de la vall d’en Bas i de la vall d’Hostoles són el bressol d’un dels esdeveniments històrics més importants de l’edat mitjana: la Revolta remença.

Aquesta revolta, protagonitzada per la pagesia de la Catalunya vella durant la segona meitat del segle XV, va esdevenir una de les primeres revoltes europees per reivindicar l’abolició dels “Mals Usos” (gravàmens, servituds i subordinacions) que els senyors feudals exercien sobre la pagesia. Aquest aixecament seria un dels senyals de l’esgotament del sistema feudal.

I és a la “Muntanya” on va néixer la reivindicació d’aquesta llibertat. A les terres de la vall de Llémèna, la vall d’en Bas i la vall d’Hostoles hi trobem els seus orígens; tant els personatges que van liderar la revolta amb Francesc de Ventallat i Pere Joan Sala, com els llocs emblemàtics on es van produir part dels esdeveniments, com els enfrontaments de la crida de castells entre senyors i pagesos. Cada primavera la vall de Llémèna reviu aquesta història durant la Festa Remença, que se celebra cada any en un poble diferent de la vall i que ens fa viatjar en el temps 600 anys enrere.

FESTES I TRADICIONS



Tradicionalment el calendari festiu es vinculava al cicle del treball en el camp. Les festes construïen l’ordre del temps social, interompien les tasques quotidianes i congregaven la població a l’entorn de la festa d’una ermita, un santuari, o una font. Si bé en el passat, aquestes tradicions tenien el seu origen en la vida al camp, han arribat als nostres dies com a motiu d’oci i lleure. Als aplecs de Sant Grau, Sant Gregori, Rocacorba, Santa Cecília, Santa Maria de Finestres i Santa Afra, trobem encara els actes simbòlics d’aquestes celebracions. La pujada a peu fins al santuari, la celebració de l’ofici religiós i un àpat col·lectiu sota la forma d’arrossada o costellada, amb una ballada de sardanes. No cal oblidar tampoc les Festes del Roser i les romeries, que arriben amb la primavera i la pasqua i que, tradicionalment, es feien a peu mentre es resava el rosari.

Al Nadal, cal destacar el pessebre vivent de Granollers de Rocacorba a Sant Martí de Llémèna i el pessebre de can Roseta a Sant Gregori, ubicat al poble de Cartellà, i que representa Catalunya en miniatura en un espai de 800 m2 en plena natura, amb monuments i esglésies construïdes manualment amb suro natural (visites de desembre a març).

La vall de Llémèna té una calendari ple de celebracions ancestrals, però també de noves festivitats que s’afegeixen en el present: a Sant Gregori trobem el Festival de tardor de Música Clàssica, la Mostra d’Espectacles Familiars i de Petit Format i la Fira del Pa i la Xocolata, i a Sant Martí de Llémèna la Fira del Bolet i l’exposició anual de flors. No cal oblidar la Festa Remença, ambientada en l’edat mitjana i que cada any se celebra en una població diferent de la vall.

TERRA DE VOLCANS

En el si d’una zona volcànica catalana, la vall de Llémèna és un d’aquests territoris on els materials rocavolosos i les formes del paisatge són un testimoni viu d’una activitat volcànica de fins fa gairebé 10.000 anys. Els seus volcans mostren una gran diversitat de fenòmens eruptius, que fan d’aquesta àrea una de les més importants de la zona volcànica catalana. Distribuïts al llarg de la vall de Llémèna, des de ponent fins a llevant, es troben fins a sis volcans: puig de les Medes, puig Moner, Granollers de Rocacorba, puig de la Banya del Boc, clot de l’Omera i puig d’Adri. El puig de les Medes es troba dins dels límits eruptius del parc natural de la zona volcànica de la Garrotxa i és l’únic de la vall amb la qualificació de Reserva Natural.



La vall de Llémèna és un dels indrets naturals més ben conservats de les comarques de Girona i a tan sols un pas de la ciutat de Girona. A cavall de dues comarques, entre el Gironès i la Garrotxa, i amb una superfície de 184 km² delimita a l'oest per les serres de les Medes, Sant Roc-Santa Elena i Sant Grau i a l'est per les serres de Finestres, Portelles, Rocacorba, el serrat de Cadalt i els pujols del Bruguerol, Montcal i Sant Medir. La vall rep el seu nom de la riera de Llémèna, element emblemàtic i de cohesió territorial, que travessa la vall des de la capçalera fins a la seva desembocadura en el Ter, al seu pas per Sant Gregori. A l'entorn de la riera gira la vida dels seus municipis, Canet d'Adri, Sant Aniol de Finestres, Sant Gregori i Sant Martí de Llémèna, per on s'estenen petits pobles, antics veïnats i singulars masies en un marc de gran valor paisatgístic. La combinació entre els camps de conreu, els diferents tipus de bosc, els cingles i la presència de l'aigua, conformen un paisatge harmònic modelat per la natura i els usos tradicionals dels seus recursos. Aquesta situació geogràfica, així com la bellesa del seu entorn, proporcionen les condicions idònies per a gaudir d'una gran diversitat de possibilitats lúdiques, culturals, esportives i gastronòmiques per a tots els públics.

Adreces

HOTELS

Hotel Mas El Ventós **** - Ctra. de Sant Iscle de Collort. Sant Aniol de Finestres - 972107962 - www.elventos.com

Hotel Mas Ferran**** - C/ Bruguera, s/n. Sant Gregori - 972428890 - www.masferran.com

Pensió La Vall ** - Sant Esteve, 14. Sant Esteve de Llémèna - 972443176 / 676015707 - www.lavalldellemena.com

CASES DE TURISME RURAL

Cal Rajoler - Cal Rajoler, s/n. Sant Medir. Sant Gregori - 690623560 / 696489845 - www.calrajoler-santmedir.com

Cal Sastre - Paratge de Cartellà, 4. Sant Gregori - 972460307 / 660924015 - www.calsastredecartella.cat

Can Canet - Can Canet s/n. Canet d’Adri - 639173276 / 972428341 - www.cancanet.net

Can Cua - Can Cua, s/n. Sant Gregori - 620805504 / 972236771 / 972428529 - www.cancaua.com

Can Met - Ctra. de les Planes, Llorà. Sant Martí de Llémèna - 972443152 / 639736807 - www.casaruralcanmet.com

Can Peracaula - Ctra. de les Planes. Sant Martí de Llémèna (propera obertura)

El Many - Ctra. de Bonmatí – Sant Martí de Llémèna. Km 2,6. Sant Martí de Llémèna - 609558234 / 972262428 - www.casuralemany.com

El Moli - El Moli, s/n. Sant Esteve de Llémèna - 972443019 / 600605539 - www.maselmoli.com

La Casassa - Mas La Casassa, camí de les Cases Noves. Sant Gregori - 972429749 - www.maslacasassa.com

La Caseta del Pla - Pla de St. Joan. Sant Martí de Llémèna - 972449871 / 636236861 - www.casetadelpla.com

La Riera Remença - Veïnat de Les Carreres, 7. Sant Esteve de Llémèna - 605307355 - www.pedramensa.com

Mas Baïé - Ctra. De Les Planes, Km 24. Sant Esteve de Llémèna. Sant Aniol de Finestres - 972443191 / 678604242 / 678604240 - www.masbaiea.com

Mas El Vilà - Ctra. de les Planes, Km 22,5. Sant Esteve de Llémèna - 609521173 - www.maselvila.com

Mas Murtra - Mas Murtra. Sant Medir. Sant Gregori - 972158605 - www.masmurtra.com

Mas Font - Mas Font, s/n. Barri del Ravall. Sant Gregori - 972428864 / 639333031 - www.masfontgirona.com

Masia Forn del Vidre - Llorà, s/n. Sant Martí de Llémèna - 972190354 / 696020724 - www.masiaforndelvidre.net

APARTAMENTS RURALS

El Nus de Pedra - Mas Roca s/n. Llorà. Sant Martí de Llémèna - 972443170 / 609458710 - www.elnusedepedra.com

CENTRE DE BENESTAR I SALUT

Centre de Salut Mas Ferran**** - C/ Bruguera, s/n. Sant Gregori - 972428890 - www.masferran.com

CASES DE COLÒNIES

Can Bellvitge - Ctra. de Sant Medir s/n. Sant Gregori - 972221657 / 972226516 / 620309357 - www.canbellvitge.com

Mas Suro - Ctra. de les Alzines a Cartellà s/n. Sant Gregori - 972428278 - www.acccacat

Sant Martí - Antiga rectoria. Sant Martí de Llémèna - 972249325 - www.fundacioesplaigirona.org

Rectoria de Granollers de Rocacorba - Granollers de Rocacorba. Sant Martí de Llémèna - 972249325 www.fundacioesplaigirona.org

Rectoria de Sant Aniol de Finestres - Sant Aniol de Finestres - 972429235 - www.fundacioesplaigirona.org

ZONES D'ACAMPADA

Can Bellvitge - Ctra. de Sant Medir s/n. Sant Gregori - 972221657 / 972226516 / 620309357 - www.canbellvitge.com

Mas Suro - Ctra. de les Alzines a Cartellà s/n. Sant Gregori - 972428278 - www.acccacat

CONVENCIONS I CELEBRACIONS

El Castell de Sant Gregori - Veïnat de l'església, s/n. Sant Gregori - 649911570 - www.elcastelldesantgregori.com

CAFETERIES I BARS-RESTAURANTS

Bar – Cafeteria Hostal del Forn - Av. Girona, 70. Sant Gregori - 972428654

Bar El Celler d’en Caballé - Av. Girona, 87. Sant Gregori - 972429066

Bar – Restaurant Can Ribas - Av. Girona, 20. Sant Gregori - 972428426

Bar – Restaurant La Terrassa - Av. Girona, 69-71. Sant Gregori - 972428508

El Cafè d'en Quel - C/ Montseny, 6. Sant Gregori - 972429578

RESTAURANTS

Pizzeria El Petit Obrador - Av. Girona, 47. Sant Gregori - 972429605

Restaurant Cal Sabater - Av. Rocacorba, s/n de Canet. Canet d’Adri - 972428225

Restaurant Can Reixach - Pl. St. Martí, s/n de Sant Martí. Sant Martí de Llémèna - 972443035

Restaurant Can Tosca - Afores, s/n. Montcal. Canet d’Adri - 972428014 - www.cantosca.cat

Restaurant Can Tura - Sant Aniol de Finestres. Sant Aniol de Finestres - 972443102 - www.restaurantcantura.com

Restaurant El Cabrit - C/ Nou, 1. Sant Esteve de Llémèna. St. Aniol de Finestres - 972443011 / 972202424 - www.elcabritdesantesteve.com

Restaurant el Caliu - C/ de Baix, 113. Sant Gregori - 972428403

Restaurant El Jardí de la Montse - Pla de l’Estanyol, 4, Canet. Canet d’Adri - 972428195

Restaurant “El Llémèna” - Ctra. de Cartellà, Parc Industrial, Nau F-2. Sant Gregori - 972429556 / 972 4391115

Restaurant Etcètera - Afores, s/n. El Moll (Veïnat de l’església). Sant Gregori - 972428799 / 653856037

Restaurant Hostal Nou Cal Ganxo - Ctra. de les Planes, s/n. Llorà, Sant Gregori - 972443085

Restaurant “El Mas El Ventós - Ctra. de Sant Iscle de Collort. Sant Aniol de Finestres - 972107962 - www.elventos.com

Restaurant - Hotel Mas Ferran - C/ Bruguera, s/n. Sant Gregori - 972428890 - www.masferran.com

Restaurant La Vall - Sant Esteve, 14. Sant Esteve de Llémèna - 972443176 / 676015707 - www.lavalldellemena.com

Restaurant Maràngels - Ctra. de les Planes, Can Quelot, s/n. Sant Gregori - 972429159 - www.marangels.com

Restaurant Mas Palau - Ctra. de Santa Afra. (Afores, 28), Ginestar. Sant Gregori - 972428068

Restaurant Ca la Nuri - C/ Torrent Vidal, 19. Sant Gregori - 972428128

CUINA DE LES CARBONERES

Restaurant Arnau “Can Perot” - Granollers de Rocacorba, s/n. Sant Martí de Llémèna - 972443045 - www.canperot.com

Restaurant Can Joan d’Adri - Adri, s/n. Canet d’Adri - 972428691

Restaurant Can Xifra - Ctra. de les Alzines, s/n. Cartellà, Sant Gregori - 972428546 - www.canxifra.com

Restaurant el Celler de l’Adroher - Camí del Jordà, 9, Canet. Canet d’Adri - 972428270 / 676475767

Restaurant el Racó d’en Pep - Ctra. de Santa Afra. Afores, s/n. Sant Gregori - 972428180 - www.elracodenpep.com

Restaurant Els Ocells Perduts - Ctra. de Taialà. Sant Medir, Sant Gregori - 9722209610 - www.oscobe.com/ocellsperduts/

Restaurant La Sala - Pl. del Poble, 1, Canet. Canet d’