

11 rutes a peu per

La Vall de Llémèna



Mancomunitat de la Vall de Llémèna

Av. Girona, 33, 17150 Sant Gregori
Tel. 972 428 300
info@valldellemena.cat
www.valldellemena.cat

Disseny | VANGUART



**El santuari de Santa Maria de Finestres
i el poblat ibèric de la Palomera**

Centre BTT / Centro BTT / MB / VTT Centre	Sortida / Salida / Start / Sortie	Font / Fuente / Fountain / Fontaine	Prehistòria / Prehistoria / Prehistory / Préhistoire	Mirador / Viewpoint / Vues	CAP / First aid center
Allotjament / Alojamiento / Accommodation / Hébergement	Paisatge / Paisaje / Landscape / Paysage	Arqueologia / Archeology / Archéologie	Ermita / Hermitage / Ermitage	Volcà / Volcán / Volcano / Volcan	Hospital / Hôpital
Castell / Castillo / Castle / Château	Moli / Molino / Mill / Moulin	Monestir / Monasterio / Monastery / Monastère	Església / Iglesia / Church / Église	Restaurant / Restaurante	Parc / Parque / Child park / Parc des enfants

9. ITINERARI: EL SANTUARI DE SANTA MARIA DE FINESTRES I EL POBLAT IBÈRIC DE LA PALOMERA

- **PUNT DE SORTIDA:** restaurant Can Tura (Sant Aniol de Finestres)
- **PUNT D'ARRIBADA:** restaurant Can Tura (Sant Aniol de Finestres)
- **LONGITUD:** 13 km
- **DURADA:** 3h 30 min
- **DESNIVELL:** 501 metres
- **GRAU DE DIFICULTAT:** moderat
- **SENYALITZACIÓ:** pintura groga

DESCRIPCIÓ

Sortim del restaurant Can Tura, en el nucli de Sant Aniol de Finestres, direcció a l'aparcament situat a la carretera asfaltada. Creuem la riera pel pont del Llémèna i girem cap a la dreta seguint la carretera que porta a Mieres pel Freixe. Passem a prop de la masoveria el Castell que queda a la nostra dreta i 400 metres després trobem un encreuament. En aquest punt continuem per la carretera que puja a mà esquerra i deixem de banda un camí a la dreta que baixa fins al mas de can Beiera. Després de 450 metres girem a la nostra esquerra per un camí que surt de la mateixa carretera i que puja a través del bosc fins a sortir a la pista del Freixe després de 2,5km. En aquest punt, cal seguir a l'esquerra per la pista principal en direcció a Santa Maria de Finestres i que passa pel coll de Pedres Picades. Aquí cal seguir la pista de grava que passa pel monument a la dama de la Garrotxa i la talaia ibèrica i que ens porta fins al coll de la Palomera. Des d'aquest punt cal continuar per la pista de grava, tot vorejant per la part de baix el santuari de Finestres fins que, poc després de mig quilòmetre, trobem un camí de pujada cap a la nostra dreta que ens porta al santuari. Un cop hem visitat el santuari la baixada la farem pel corriol que surt de davant del santuari i que porta tot dret fins al punt de sortida.

LLOCS D'INTERÈS: nucli històric de Sant Aniol de Finestres, poblat ibèric de la Palomera, serra de Finestres i santuari de Santa Maria de Finestres.

9. ITINERARIO: EL SANTUARIO DE SANTA MARÍA DE FINESTRES Y EL POBLADO IBÉRICO DE LA PALOMERA

- **PUNTO DE SALIDA:** restaurante Can Tura (Sant Aniol de Finestres)
- **PUNTO DE LLEGADA:** restaurante Can Tura (Sant Aniol de Finestres)
- **LONGITUD:** 13 Km.
- **DURACIÓN:** 3 h 30 min.
- **DESNIVEL:** 501 metros
- **GRADO DE DIFICULTAD:** moderado
- **SEÑALIZACIÓN:** pintura amarilla

DESCRIPCIÓN

Salimos del restaurante Can Tura, en el núcleo de Sant Aniol de Finestres, dirección al aparcamiento situado en la carretera asfaltada. Cruzamos el arroyo por el puente del Llémèna y giramos hacia la derecha siguiendo la carretera que lleva a Mieres por el Freixe. Pasamos cerca de la granja el Castell que queda a nuestra derecha y 400 metros después encontramos un cruce. En este punto continuamos por la carretera que sube a mano izquierda y dejamos a la derecha un camino que baja hasta el Mas de Can Beier. Después de 450 metros giramos a nuestra izquierda por un camino que sale de la misma carretera y que sube a través del bosque hasta salir a la pista del Freixe tras 2,5 km. En este punto, hay que girar a la izquierda por la pista principal en dirección a Santa María de Finestres y que pasa por el Coll de Pedres Picades. Desde aquí hay que seguir la pista de grava que pasa por el monumento a la dama de la Garrotxa y la atalaya ibérica hasta el Coll de la Palomera. En este punto se continúa por la pista de grava, hasta que poco después de medio kilómetro encontramos un camino de subida hacia nuestra derecha que nos lleva al santuario. Una vez visitado el santuario la bajada la haremos por el sendero que sale de delante del santuario y que nos lleva de bajada directo hasta el punto de salida.

LUGARES DE INTERÉS: núcleo histórico de Sant Aniol de Finestres, pueblo ibérico de la Palomera, sierra de Finestres y santuario de Santa María de Finestres

9. ROUTE: THE SANCTUARY OF SANTA MARIA DE FINESTRES AND THE IBERIAN VILLAGE OF LA PALOMERA

- **START:** can Tura's restaurant (Sant Aniol de Finestres)
- **END:** can Tura's restaurant (Sant Aniol de Finestres)
- **DISTANCE:** 13 km
- **DURATION:** 3h 30 min
- **ELEVATION:** 501 meters
- **DIFFICULTY:** moderate
- **DIRECTIONS:** yellow marks

DESCRIPTION

Leave the restaurant Can Tura, in the village of Sant Aniol de Finestres, towards the car park on the paved road. Cross the river by the Llémèna's bridge and turn right following the direction of Mieres by Freixe. You will find the farmhouse "El Castell" on your right side and about half mile after there is a crossroad. At this point, continue along the road on the left and leave the path on the right that leads down to Mas Can Beier. About half mile after turn left to a path that leaves the paved road. This path crosses the forest for 1,5 miles and joins the track of El Freixe. At this point turn left to the main path towards Santa Maria de Finestres. You must follow the gravel track, along which you will find the monument "la dama de la Garrotxa" and the Iberian watchtower. Go on the gravel track until "coll de la Palomera" and at about half a mile you will find a path to the right that leads up to the sanctuary. Once you have visited the sanctuary, follow the path in front of the sanctuary. It leads down to the starting point of the route.

ATTRACTIONS: the historic village of Sant Aniol de Finestres, La Palomera Iberian village, Finestres mountains and the sanctuary of Santa Maria de Finestres.

9. ITINÉRAIRE: LE SANCTUAIRE DE SAINTE MARIE DE FINESTRES ET LE VILLAGE IBÈRE DE PALOMERA

- **POINT DE DÉPART:** le restaurant can Tura (Sant Aniol de Finestres)
- **POINT D'ARRIVÉE:** le restaurant can Tura (Sant Aniol de Finestres)
- **LONGUEUR:** 13 km
- **DURÉE:** 3 heures et 30 minutes
- **DÉNIVELÉE:** 501 mètres
- **DEGRÉ DE DIFFICULTÉ:** moyen
- **SIGNALISATION:** Peinture jaune

DESCRIPTION

Quittez le restaurant can Tura, au cœur de Sant Aniol de Finestres, direction le parking sur la route goudronnée. Traversez la rivière par le pont du Llémèna et tournez à droite direction Mieres par le Freixe. Passez près de la maison « El Castell » et 400 mètres après il y a une intersection. À ce stade, continuez à gauche par la route et laissez à votre droite un chemin qui descend vers le Mas de Can Beier. Après 450 mètres tournez à gauche par un chemin qui monte à travers la forêt et qui rejoint la piste forestière du Freixe après 2,5 km. De là, suivez à gauche le long de la piste principale direction Santa Maria de Finestres en passant par le « Coll de Pedres Picades ». Suivez la piste de gravier qui passe par le monument « la dame de la Garrotxa » et la tour de guet de l'époque des Ibères et qui mène au «coll de la Palomera ». Continuez ensuite sur la piste de gravier, tout en longeant en contrebas le sanctuaire de Finestres, jusqu'à ce que vous trouviez, cinq cent mètres plus loin, le chemin qui monte sur votre droite au sanctuaire. Après avoir visité le sanctuaire prenez le chemin en face du sanctuaire pour rejoindre la piste principale de gravier qui vous ramène au point de départ de l'itinéraire.

SITES À VISITER: le village historique de Sant Aniol de Finestres, le village ibère de Palomera, la montagne de Finestres et le sanctuaire Santa Maria de Finestres.

